

УРЖВХ №315/28.05.2014.

СТАНОВИЩЕ

от доц. Емил Теодоров Атанасов, доктор

на дисертационен труд за присъждане на образователната и научна степен „доктор”

професионално направление 7.6. Спорт научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. методика на лечебната физкултура)“ на тема:

„Усъвършенстване на системата за спортна подготовка на жени футболистки”

Докторант: Станислава Емилова Цекова

Научен ръководител: проф. Лъчезар Димитров, д-р

Всичко свързано с усъвършенстване процеса на спортната подготовката на състезателки по футбол и повишаването на техните професионални възможности заслужава одобрение и засилен изследователски интерес. Още в началото ще отбележа, че в този труд се разглежда един специфичен, но доста значим проблем за теорията и практиката. Това е едно достойно начинание с практико-приложен характер, което респектира с всеобхватността на изследвания проблем.

Дисертационният труд е оформен в едно книжно тяло с обем от 141 страници, от които 130 основен текст, 11 стр. ползвана литература (110

източника на кирилица, 23 на латиница и 9 интернет сайта общо 142 източника). Структуриран е в увод, три основни глави, изводи и препоръки, оформени като четвърта глава и ползвана литература. Като обем, структура и логика на изложението той отговаря на основните изисквания за такъв род разработки.

В глава първа “Постановка на проблема по литературни източници и обобщаване на теоретико-приложния опит” е направен много обстоен дедуктивно-логически теоретичен анализ. Целият този анализ е направен на базата на многобройни данни от приоритетно по-нови литературни (писмени и електронни) източници, като доста сполучливо авторът систематизира:

- анатомични и физиологични особености на женския пол,
- спортната тренировка и влиянието и върху женския организъм,
- същност на спортната подготовка,
- функционални възможности на женския организъм при различните видове физическо натоварване,
- възможности за усъвършенстване спортната подготовка на футболистките.

Цялата тази широкообхватна библиографска справка е направена не само върху фундаменталните литературни източници по изследваната проблематика, но така също и на основата на данни от редица, по-частни и пряко свързани с темата на изследването публикации. Като цяло одобрявам логиката, стила и фактологията, представена в тази глава.

Във втора глава “Цел, задачи, организация и методика на изследването”, в своята логична последователност, са представени методологическите характеристики на изследването и неговите организационно-времеви параметри. За написаното в тази глава могат да се посочат редица положителни моменти. Най-общо те се отнасят до ясно

изградената методологическа постановка на изследването, подходящата, многостранна и богата методика на изследване, точно описаният контингент на изследването. Задачите са точно формулирани и дават ясна представа за намеренията на докторанта.

Особено добро впечатление в тази глава прави логиката и последователността в която е представена цялата организация и реализация на експеримента и точно подбраните и описани подробно тестове за контрол и оценка на постигнатите резултати.

Методологическата база, използваните технически средства и методи за събиране на емпиричните данни, както и цялостната постановка на експеримента дават възможност на докторанта да реши поставените задачи и да постигне набелязаната цел на изследването.

Трета глава, като най-съществената част от дисертацията, е в обем от 49 страници и е посветена изцяло на анализа на собствените експериментални резултати (спортно-педагогически тестове и функционални измервания.) Тази част от дисертацията респектира с компетентно направения анализ на получените резултати от различните по характер тестови изпитания, даващи ясна представа за високите изисквания към подготовката на състезателките по футбол и многостранният характер на тяхната дейност.

От направените анализи в тази част на дисертацията могат да се открият следните по-важни приноси на изследването:

1. Проведено е и анализирано анкетно проучване със 113 лица.
2. Анализирано е състезателното и тренировъчното натоварване при жени футболистки.
3. Предоставени са богати фактологични данни за същността и промените в медико-биологичните и спортно-педагогическите изследвания.

Личен принос на докторанта

Професионалната биография на докторантката, като преподавател, дългогодишен национален и клубен треньор и национален състезател с над 50 мача, ми дава основание с убеденост да стигна до заключението, че дисертационният труд е лично дело на автора.

Автореферат.

Представеният автореферат отразява коректно основното съдържание на дисертационния труд.

В **заключение** ще отбележа, че дисертационния труд е написан на добър научен стил и с много добро онагледяване. Направеният задълбочен анализ на факторите, определящи успеха в практикуването на футбол от жени, проведеният експеримент и получените в него резултати, обогатяващи теорията и методиката при подготовката на състезателки по футбол и не на последно място актуалността на избора за изследване проблем, ми дават основание категорично да препоръчам на уважаемите членове на специализираното научно жури да **присъдят** на **Станислава Емилова Цекова** образователната и научна степен **“ДОКТОР”**.

19.05. 2014 г.
София

изготвил: 
/доц. Емил Атанасов, д-р./